



MENSCHEN ÜBER 60, DIE MITEINANDER UND FÜREINANDER ETWAS TUN



Wir sind kein Verein und kennen weder Mitgliederliste noch Mitgliederbeitrag. Wir arbeiten freiwillig miteinander und füreinander. Auslagen werden über den Gemeindebeitrag und Spenden finanziert. Sie können frei wählen, welche Angebote Sie nutzen wollen. Alle sind herzlich willkommen. Anmeldungen sind nicht nötig – **machen Sie einfach mit!**



Über unsere Angebote werden Sie im «Anzeiger Michelsamt» regelmässig orientiert.

Aktives Wandern

Wanderungen mit grösseren Auf- und Abstiegen.
2. Mittwoch im Monat

Beschauliches Wandern

Leichtere Wanderungen auf gut begehbaren Wegen. Kulturelle und geschichtliche Abstecher.
4. Mittwoch im Monat

Nachmittagswanderung

Wanderungen in der Region. Sammlung auf dem Schulhausplatz Beromünster
1. Donnerstag im Monat 13.30 Uhr

Velo- / Bike-Ausfahrten

Jeden Dienstag von Mitte März bis Mitte November

Boule / Pétanque

Im Sommer bei guter Witterung:
Samstag, 14.00 Uhr beim Don Bosco

Kontakt: Alice Grüter, Troxlerweg 7, 6215 Beromünster, Telefon: 041 930 31 55

Lesezirkel

Lesen–Zuhören–Diskutieren
1. Mittwoch im Monat
Pfarreiheim Beromünster,
Bibliothek, 10.00–11.15 Uhr

English Reading & Conversation

Jeden Freitag
Pfarreiheim Beromünster,
Stephansstübli, 10.00–11.30 Uhr

Mittagstisch mit Jass-Nachmittag

1. Mittwoch im Monat, 11.30 Uhr
Publikation des Restaurants
im «Anzeiger Michelsamt»

Senioren-Fasnacht Seniorenausflug im Frühling Adventsfeier

In Zusammenarbeit mit dem
Frauenbund Beromünster-Gunzwil-
Schwarzenbach

ÄLTERE MENSCHEN GUNZWIL

Mittagstisch mit Jassen

3. Dienstag im Monat
Restaurant Kreuz «Oeli»
Annemarie Furrer: 041 930 18 58

Seniorenturnen

Gemischte Gruppe: Mittwoch
Frauengruppe: Donnerstag
13.30–14.30 Uhr, Lindenhalle
Annemarie Furrer: 041 930 18 58

SENIOREN SCHWARZENBACH

Mittagstisch mit Jassen

2. Donnerstag im Monat
Maria von Wyl: 062 771 69 21

Frauenturnen

Mittwoch 18.30 Uhr, MZH
Lisbeth Furrer: 062 771 45 13

FRAUENVEREIN NEUDORF

Seniorenfasnacht

Gruppe «Aktives Alter»
Irene Widmer: 041 930 21 74

Wandergruppe

1. Dienstag im Monat
Zita Lang: 041 930 18 02