



---

# Informationsbroschüre für Jugendliche & Eltern

Sek Beromünster

---



# Inhalt

1	Verantwortlichkeit und Aufgaben	1
2	Übersicht über die drei Jahre mit den sechs Meilensteinen	2
3	Meilensteine und Aktivitäten im Berufswahlprozess	3
4	BIZ – Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf	4
5	Schnuppern	4
6	Lehrstelle finden und bewerben	7
7	Eignungstest	10
8	Informationen für Eltern	12
9	Zwischenlösungen	13
10	Weiterführende Schulen / Mittelschulen	14
11	Meine Checkliste	15
12	Übersicht im Detail	16
13	Die wichtigsten Inhalte online	17

Diese Broschüre gehört: \_\_\_\_\_

Diese Broschüre ist auch online zu finden



# 1 Verantwortlichkeit und Aufgaben

Du stehst am Anfang der Sekundarschule und weißt, dass du nach der Sekundarschule ins Berufsleben einsteigen darfst oder eventuell eine weiterführende Schule besuchen wirst. Der Weg dazu ist sehr spannend, aber bis zur Unterschrift des Lehrvertrages wirst du in der Berufswahl, beim Schnuppern und beim Bewerben ziemlich gefordert werden.

In dieser Broschüre sind die wichtigsten Schritte beschrieben. Du erhältst Tipps, nützliche Informationen und Internetadressen.

Die Hauptverantwortung liegt bei dir. Doch du bist nicht alleine.

Deine Eltern und deine Lehrperson(en) werden dich unterstützen.



Aufgaben aller Beteiligten im Berufswahlprozess

## 2. Deine Eltern

- besuchen mit dir evtl. BIZ- & Berufsinformveranstaltungen
- unterstützen, beraten, begleiten, fragen nach, motivieren
- helfen & beraten dich bei der Bewerbung

## 3. Deine Klassenlehrperson

- macht Berufswahlunterricht
- unterstützt und berät dich, auch bei der Bewerbung
- übt mit dir telefonieren und spielt Vorstellungsgespräche durch

## 1. Du

- informierst dich über Berufe
- findest 3 passende Berufe
- organisierst Schnupperlehren und wertest diese aus
- suchst deine Lehrstelle, schreibst Bewerbungen und präsentierst dich an Vorstellungsgesprächen
- bereitest dich auf die Berufsschule oder eine weiterführende Schulen vor

## 4. Berufsberatung / BIZ

- führt Einzelberatungen durch
- übernimmt Coachings
- bedient dich mit Infoblättern

## 5. Deine Fachlehrperson Deutsch

- Schreibt mit dir eine Musterbewerbung (Motivations schreiben und Lebenslauf)

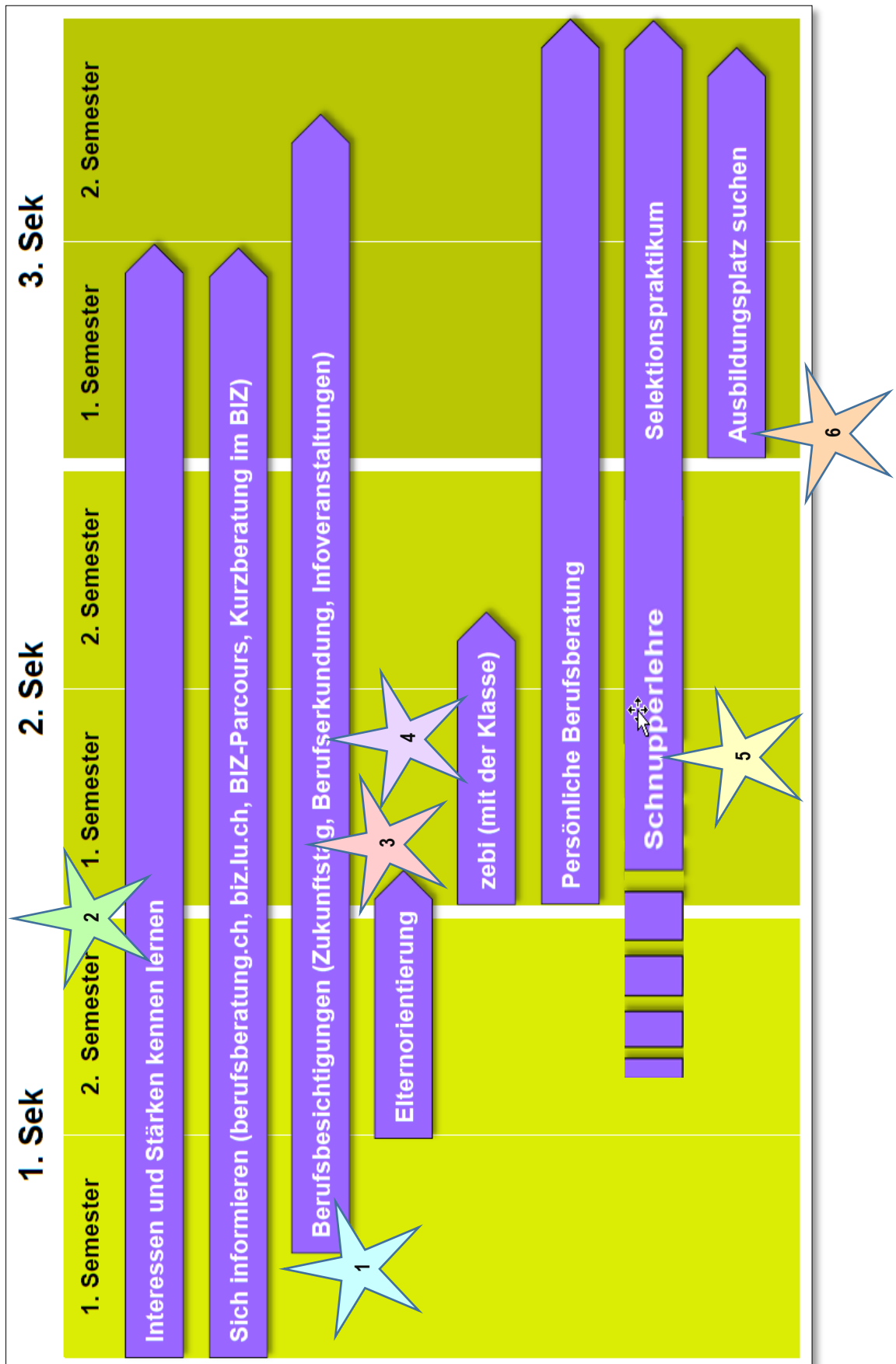
## 6. Deine IF-Lehrperson

- die IF-Lehrperson unterstützt dich zusätzlich bei den Bewerbungsschreiben
- die IF-Lehrperson sucht mit dir Schnupper- und Lehrstellen
- die IF-Lehrperson zeigt dir weitere Berufsoptionen auf

## 2 Übersicht über die drei Jahre mit den sechs Meilensteinen

Nachfolgend eine Übersicht der Schritte, welche du machen kannst, um einen Ausbildungsplatz zu finden. Dabei gibt es 6 Meilensteine.

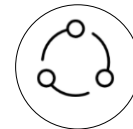
Diese sind:



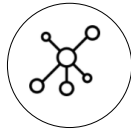
### 3 Meilensteine und Aktivitäten im Berufswahlprozess



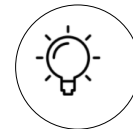
**Meilenstein 1**  
Nationaler Zukunftstag



**Meilenstein 2**  
Drei mögliche Berufe für mich  
suchen (Berufswahlunterricht)



**Meilenstein 3**  
Berufswahlparcours mit  
Lehrlings/ Lehrmeisteratelier



**Meilenstein 4**  
ZEBI (Zentralschweizer Bil-  
dungsmesse), Nov. 2.Sek



**Meilenstein 5**  
Schnupperwoche im Herbst  
& mind. dreimal schnuppern



**Meilenstein 6**  
Lehrvertrag oder Aufnahme  
an weiterführende Schule

## 4 BIZ –

### Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf



Das BIZ bietet (an) ...

- Informationsabende für Eltern
- ein grosses Angebot an Berufsinformationsveranstaltungen  
⇒ Zielpublikum: Eltern & ihre Kinder der 1. Sek
- das selbständige Informieren über Berufe und Studienrichtungen, Aus- und Weiterbildungsplannungen, Arbeit und Beschäftigung, ohne Anmeldung zugänglich
- Persönliche Berufsberatungsgespräch (Anmeldung nötig)
- Mittwochnachmittag: Schnellcheck deiner Bewerbungsunterlagen ohne Anmeldung
- Kurzberatung ohne Anmeldung
- Berufscoaching

## 5 Schnuppern

Du interessierst dich für einen Beruf und du ...

- ! ... hast dich gut darüber informiert
- ! ... erfüllst die Anforderungen



Nun organisiere dir eine Schnupperlehre!

Wie findest du mögliche Betriebe? Worauf musst du während der Schnupperlehre achten? Was machst du am Schluss der Schnupperlehre?

Das BIZ-Merkblatt hilft dir! Und nicht vergessen...

### Schnupperlehre während des Unterrichts

- rechtzeitig mit dem "Gesuchsformular Schnupperlehre" beim Klassenlehrer und dann bei den Fachlehrpersonen vorbeigehen
- verpasster Stoff selbständig nachholen

### Bewerbung

- Mindestens zwei verschiedenen erwachsenen Personen zeigen ( Eltern, Klassenlehrperson, oder Verwandte & Bekannte)

# Informationen zur Schnupperlehre

In der Schnupperlehre lernst du den Beruf in der Praxis kennen. Du kannst erfahrenen Berufsleuten bei der Arbeit zuschauen und einfachere Arbeiten selber ausführen. Vielleicht ist eine Schnupperlehre das Sprungbrett für deine Lehrstelle - nutze deshalb die Gelegenheit, um deine Fähigkeiten und Sozialkompetenzen zu zeigen! Unsere Links liefern dir alles für eine erfolgreiche Schnupperlehre: Tipps, Checklisten sowie Vorlagen zum Ausfüllen.

## Infos zum Beruf

### Informiere dich im Voraus gut über den Beruf!

- Berufsbeschreibungen und Kurzfilme  
[www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe)
- Zentralschweizer BIZ-App  
[www.beruf.lu.ch/BIZ\\_App](http://www.beruf.lu.ch/BIZ_App)  
Download für iPhone / Android
- Broschüren im BIZ Luzern  
[www.biz.lu.ch](http://www.biz.lu.ch)  
> Informationszentrum > Ausleihe
- Berufs-Check: Interessen und Fähigkeiten überprüfen  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > **Direkteinstieg** v (roter Button rechts oben) > Schüler/in  
> Interessen und Berufs zusammenbringen > Berufs-Check
- Informationsveranstaltungen "Sprung in die Berufswelt"  
[www.beruf.lu.ch/sprung](http://www.beruf.lu.ch/sprung)
- Zentralschweizer Bildungsmesse ZEBI  
[www.zebi.ch](http://www.zebi.ch)
- Betriebsbesichtigungen oder Interviews mit Berufsleuten und Lernenden  
> Kontaktadressen lassen sich über das Lehrfirmenverzeichnis LEFI finden:  
[www.beruf.lu.ch/lefi](http://www.beruf.lu.ch/lefi)

## Schnupperlehre organisieren

### Ab wann und wie lange schnuppern?



- Allgemeine Hinweise zur Schnupperlehre  
[www.berufsberatung.ch/berufe](http://www.berufsberatung.ch/berufe)  
> Schnupperlehren

### Adressen von Schnupperlehrbetrieben

- Lehrfirmenverzeichnis LEFI des Kantons Luzern  
[www.beruf.lu.ch/lefi](http://www.beruf.lu.ch/lefi)
- für Schnupperbetriebe in anderen Kantonen wende dich an das jeweilige BIZ  
[www.adressen.sdbb.ch](http://www.adressen.sdbb.ch)



## Hilfe beim Organisieren der Schnupperlehre

- Telefoncheck - Anleitung für die Schnupperlehranfrage  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
> Schritt 4. Schnuppern > 4.3 Ich organisiere eine Schnupperlehre > PDF «Telefoncheck»
- Vorlagen für Bewerbungsbrief und Lebenslauf  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) >  (roter Button rechts oben) > Schüler/in  
> Lehrstelle suchen > Lehrstellenbewerbung > Bewerbungsunterlagen > Bewerbungsbrief / Lebenslauf

## Eignungstests

- Tests werden teilweise bereits vor einer Schnupperlehre verlangt oder während der Schnupperlehre absolviert.  
[www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl)  
> Eignungstests > Eignungstests im Kanton Luzern

### Bewerbungs-Check im BIZ

Lass deine Bewerbungsunterlagen von Profis überprüfen!  
Jeden Mittwochnachmittag im Infozentrum 13.30 - 17.00 Uhr

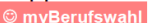
[www.biz.lu.ch](http://www.biz.lu.ch)

> Begleitende Angebote > Berufsintegrationsberatung BIB > Bewerbungs-Check




## Während der Schnupperlehre

### Tipps für erfolgreiches Schnuppern

- Worauf du beim Schnuppern achtest  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
> Schritt 4. Schnuppern > 4.4 Darauf achte ich beim Schnuppern

### Erfahrungen notieren

- Schnupperlehr-Tagebuch  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
> Schritt 4. Schnuppern > 4.4 Darauf achte ich beim Schnuppern > PDF «Schnupperleehrtagebuch»



## Am Schluss der Schnupperlehre

### Beurteilungsbogen für den Lehrbetrieb

- Online Vorlage zur Beurteilung der Schnupperlehre  
[www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl)  
> Schnupperlehre > Beurteilungsbogen (Beurteilung durch Lehrbetrieb), PDF

### Bist du unsicher, wie es in der Berufswahl weitergeht?

Wir unterstützen dich gerne. Komm zu einer Kurzberatung ins Informationszentrum des BIZ oder melde dich für eine Berufsberatung an:

[www.biz.lu.ch](http://www.biz.lu.ch)

> Berufs- Studien- und Laufbahnberatung > Berufsberatung



## 6 Lehrstelle finden und bewerben

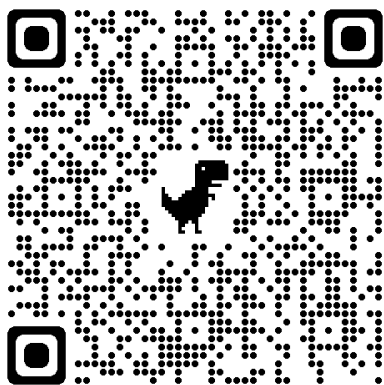


Du hast deinen Traumberuf gefunden, und ...

- ! bist voll überzeugt, eine Lehre zu machen ...
- ! hast von den Anforderungen her gute Chancen ...

... dann suche eine passende Lehrstelle im Internet, in Anzeigen, an der Infowand im Schulhaus, frage Verwandte und Bekannte!

Lehrstellen suchen (Lehrstellen-Nachweis LENA)



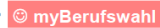
# Informationen zur Lehrstellensuche

Wie packe ich die Lehrstellensuche an? Worauf achte ich beim Bewerben? Was erwartet mich beim Vorstellungsgespräch?  
Unsere Links liefern dir alles für eine erfolgreiche Lehrstellensuche: Tipps, Vorlagen sowie Checklisten.



## Vor dem Start

### Lehrstellen-Check

- Bin ich startklar für die Lehrstellensuche?  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
> Schritt 6. Lehrstelle finden - Schule anmelden > 6.1 Bin ich startklar für die Lehrstellensuche?


### Eignungstests

- Teilweise wird für eine Bewerbung vorgängig ein Eignungstest verlangt.  
[www.beruf.lu.ch/berufswahl](http://www.beruf.lu.ch/berufswahl)  
> Eignungstests > Eignungstests im Kanton Luzern



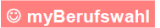
## Offene Lehrstellen suchen

### Adressen von Lehrbetrieben mit offenen Ausbildungsplätzen

- Lehrstellennachweis LENA  
[www.berufsberatung.ch/lehrstellen](http://www.berufsberatung.ch/lehrstellen)
- Zentralschweizer BIZ-App: Anzeige von Berufen und freien Lehrstellen  
[www.beruf.lu.ch/BIZ\\_App](http://www.beruf.lu.ch/BIZ_App)  
Download für iPhone / Android
- Tipps, wie man zu weiteren Adressen kommt  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
Schritt 6. Lehrstelle finden - Schule anmelden > 6.2 Ich finde eine Lehrstelle - Tipps zur Lehrstellensuche



## Lehrbetriebe kontaktieren

- Wichtige Fragen, die du am Telefon klärst, bevor du dich bewirbst  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
> Schritt 6. Lehrstelle finden - Schule anmelden > 6.2 Ich finde eine Lehrstelle - Tipps zur Lehrstellensuche
- Bewerbungsliste: Hier notierst du die Infos, welche du telefonisch einholst.  
Die Liste dient dir auch als Überblick über deine laufenden Bewerbungen  
[www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch) >  (roter Button am rechten Bildschirmrand)  
> Schritt 6. Lehrstelle finden - Schule anmelden > 6.2 Ich finde eine Lehrstelle - Tipps zur Lehrstellensuche >  
«Bewerbungsliste: Übersichtsblatt zu den Bewerbungen zum Ausfüllen» (Dokument befindet sich am Textende)



## Bewerbungsunterlagen zusammenstellen

### Bewerbungsbrief und Lebenslauf

- 10 Schritte zum Bewerbungsbrief - Anleitung für deinen persönlichen Brief  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > **Direkteinstieg** v (roter Button rechts oben) > Schüler/in  
> Lehrstelle suchen > Lehrstellenbewerbung > Bewerbungsunterlagen > Vorlagen > Bewerbungsbrief  
> «10 Schritte zum Bewerbungsbrief», PDF
- Muster von Bewerbungsbriefen und Lebensläufen  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > **Direkteinstieg** v (roter Button rechts oben) > Schüler/in  
> Lehrstelle suchen > Lehrstellenbewerbung > Bewerbungsunterlagen  
> Vorlagen > Bewerbungsbrief / Lebenslauf (diverse Beispiele)

### Was sonst noch zu einer vollständigen Bewerbung gehört

- Bewerbung vor dem Absenden überprüfen  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > **Direkteinstieg** v (roter Button rechts oben) > Schüler/in  
> Lehrstelle suchen > Lehrstellenbewerbung > Bewerbungsunterlagen  
> Bewerbungsbrief, Lebenslauf, Zeugnisse > Bewerbungsbrief > «Bewerbungscheck vor dem Absenden», PDF

### Wie viele Bewerbungen verschicken?

Die Menge deiner Bewerbungen hängt ab:

- **von der Anzahl Lehrstellen**  
Wenn es nur wenige offene Lehrstellen gibt oder wenn ein Beruf sehr begehrt ist, bewirb dich auch für weitere Berufe. Die Chancen steigen, eine Lehrstelle zu bekommen, wenn du mindestens 2 - 3 Berufswünsche hast, die für dich in Frage kommen.
- **vom Zeitpunkt**  
Wenn du früh dran bist und mehrere Bewerbungen gleichzeitig abschickst, kannst du im Idealfall den optimalen Lehrbetrieb auswählen. Zu einem späteren Zeitpunkt stehen meist weniger offene Lehrstellen zur Verfügung und du musst eher kompromissbereit sein.

### Bewerbungs-Check im BIZ

Lass deine Bewerbungsunterlagen von Profis überprüfen!  
Jeden Mittwochnachmittag im Infozentrum 13.30-17.00 Uhr

[www.biz.lu.ch](http://www.biz.lu.ch)

> Begleitende Angebote > Berufsintegrationsberatung BIB > Bewerbungs-Check



## Gut vorbereitet zum Vorstellungsgespräch

- Allgemeine Tipps und typische Fragen von Berufsbildner/-innen sowie Fragen, die du stellen kannst:  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > **Direkteinstieg** v (roter Button rechts oben) > Schüler/in  
> Lehrstelle suchen > Lehrstellenbewerbung > Vorstellungsgespräch

### Schwierigkeiten bei der Lehrstellensuche?

Wenn es nicht klappt bei der Lehrstellensuche, komm zu einer Kurzberatung ins Infozentrum des BIZ oder melde dich für eine Berufsberatung an.

[www.biz.lu.ch](http://www.biz.lu.ch)

> Berufs- Studien- und Laufbahnberatung > Berufsberatung



## 7 Eignungstest

Oft verlangen die Betriebe neben dem Zeugnis auch einen Eignungstest. Unser in der Schule gemachter „Stellwerktest 8 oder 9“ wird immer beigelegt!

Zahlreiche Berufsbildner/innen stützen sich bei der Auswahl von Lernenden neben dem Zeugnis und der Schnupperlehre auf das Resultat von Tests. Die nachfolgende Übersicht zeigt, welche Tests im Kanton Luzern bei welchen Berufen verbreitet sind.

**Erkundige dich** vor dem Bewerben beim betreffenden Betrieb, ob ein bestimmter Eignungstest verlangt wird! Teilweise werden bereits vor einer Schnupperlehre Testergebnisse erwartet.

### Stellwerk 8 und 9

Der Stellwerktest ist kein Eignungstest, sondern dient in erster Linie zur individuellen Standortbestimmung der Schüler/innen. Geprüft werden die Leistungen in Deutsch, Französisch, Englisch, Mathematik sowie das Vorstellungsvermögen.

Er wird hier aufgeführt, weil alle Schüler/innen in der 2. und 3. Sekundarschulklasse diesen Test absolvieren \* und weil die Testergebnisse in einzelnen Firmen bei der Auswahl von Lernenden miteinbezogen werden.

\* Lernende mit individuellen Lernzielen (IF) können teilweise oder ganz vom Test dispensiert werden.

#### Wo gibt es weitere Informationen?

[www.stellwerk-check.ch](http://www.stellwerk-check.ch) oder

[www.volksschulbildung.lu.ch](http://www.volksschulbildung.lu.ch)

> Unterricht & Organisation > Beurteilen > Stellwerk 8 & 9

[www.jobskills.ch](http://www.jobskills.ch)

Schulische Fähigkeiten mit Profilvergaben verschiedener Lehrberufe vergleichen

Unter Jobskills gibt es für zahlreiche Lehrberufe Profilvergaben. Mit diesen können Schüler/innen ihr Testergebnis vergleichen. Sie erhalten dadurch Hinweise, wie gut ihre schulischen Leistungen mit einem bestimmten Berufsprofil übereinstimmen, wo sie Stärken weiterentwickeln oder Schwächen aufarbeiten müssen.

### Multicheck und Basic Check

In einigen Betrieben wird auf den sogenannten «Multicheck» oder den «Basic Check» zurückgegriffen. Diese Eignungstests bauen auf dem Schulstoff der 8. Klasse auf und sollten deshalb frühestens Ende 8. oder zu Beginn der 9. Klasse gemacht werden.

Die Tests dauern ca. 1,5 bis 3,5 Stunden. Die Anmeldung erfolgt online. Teilnahme und Auswertung kosten zwischen CHF 60.- bis 100.-- (Multicheck) bzw. CHF 100.-- (Basic Check).

Für welche Berufe?	Wo gibt es weitere Informationen?
diverse Berufe	<a href="http://www.gateway.one/multicheck">www.gateway.one/multicheck</a> Eignungsanalysen für acht verschiedene Berufsgruppen und für EBA-Berufe



## Tests von Lehrbetrieben und Verbänden

Berufsverbände oder grössere Lehrstellenfirmen verwenden zum Teil eigene Eignungstests:

Für welche Berufe?	Wo gibt es weitere Informationen?
Automobilmechatroniker/in EFZ Automobilfachmann/frau EFZ Automobil-Assistent/in EBA	AGVS Sektion Zentralschweiz <a href="http://www.agvs-zs.ch">www.agvs-zs.ch</a> > Berufsbildung > Eignungstest (Daten, Info zu Inhalt und Anmeldung)
Bekleidungsgestalter/in EFZ	LuCouture <a href="http://www.lu-couture.ch">www.lu-couture.ch</a> > Modeschule > Ausbildung > Erfahren Sie mehr > Aufnahmeverfahren
Carrosseriespengler/in EFZ Carrosserielackierer/in EFZ Fahrzeugschlosser EFZ Lackierassistent/in EBA	carrosserie suisse <a href="http://www.vsci-zentralschweiz.ch">www.vsci-zentralschweiz.ch</a> > Bildung > Grundbildung > Beruf auswählen
Gebäudetechnikplaner/in EFZ Heizungsinstallateur/in EFZ Lüftungsanlagebauer/in EFZ Sanitärinstallateur/in EFZ Spengler/in EFZ Haustechnikpraktiker/in EBA	Suissetec Zentralschweiz <a href="http://www.suissetec-zentralschweiz.ch">www.suissetec-zentralschweiz.ch</a> > Berufe der Gebäudetechnik > <a href="http://toplehrstellen.ch">toplehrstellen.ch</a> > Schnupperlehre finden
Goldschmied/in EFZ	mehrtägiger Schnupperkurs zur Eignungsabklärung des Verbands Schweizer Goldschmiede Innerschweiz VSG (Kosten: CHF 280.-) <a href="http://www.vsgu-ashb.ch">www.vsgu-ashb.ch</a> > Ausbildung > Berufe > Goldschmied/Lehrstellensuche > Eignungsabklärungen
Polydesigner/in 3D EFZ	Swiss Association Polydesign 3D (Kosten: CHF 160.00) <a href="http://www.polydesign3d.ch">www.polydesign3d.ch</a> > Eignungstest und Infoabend
Medientechnologe/-login EFZ Interactive Media Designer EFZ Polygraf/in EFZ Printmedien-Verarbeiter/in EFZ	VISCOM Geschäftsstelle Schweiz <a href="http://www.viscom.ch">www.viscom.ch</a> Menu > Grundbildung (Beruf auswählen) > Facts > Eignungstest
Zahntechniker/in EFZ	Eignungstests VZLS, Anita Schork-Waller, Luzern (Kosten: CHF 90.00) <a href="http://www.vzls.ch">www.vzls.ch</a> > Themen > Bildung > Grundbildung > Downloads > Eignungstests

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Weitere Auskünfte erteilen die Lehrbetriebe.

### Mehr zum Thema

Wie kann ich mich auf einen Test vorbereiten? Was tun, wenn der Test schlechter als erwartet ausfällt? Diese und weitere Informationen zu Eignungstests findest du unter:

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

> Aus- und Weiterbildung > Lehre und Lehrstellen > Zulassung, Eignungstests



### Bist du unsicher, welche Berufe zu dir passen?

Wir unterstützen dich gerne. Komm zu einer Kurzberatung ins Informationszentrum des BIZ oder melde dich für eine Berufsberatung an:

[www.beruf.lu.ch/biz](http://www.beruf.lu.ch/biz)

> Berufs- Studien- und Laufbahnberatung > Berufsberatung



## 8 Informationen für Eltern

**Als Eltern sind Sie die wichtigsten Partner, wenn es um die Berufswahl Ihres Kindes geht. Damit der Übergang von der Schule in eine Berufsausbildung oder eine weiterführende Schule gelingt, brauchen die Jugendlichen Ihre Unterstützung.**



### **Berufswahl in der Schule**

Die Berufswahlvorbereitung in der Schule beginnt im 7. Schuljahr. Der Unterricht hat zum Ziel, die Schülerinnen und Schüler an die wesentlichen Themen der Berufswahl heranzuführen. Die Jugendlichen setzen sich mit ihren Interessen und Fähigkeiten auseinander und lernen die verschiedenen Berufsfelder kennen.

### **Als Eltern spielen Sie in der Berufswahl eine wichtige Rolle**

- Helfen Sie Ihrer Tochter/Ihrem Sohn, sich Schritt für Schritt mit der Berufswahl auseinander zu setzen und erste Berufsideen zu entwickeln.
- Erzählen Sie Ihrer Tochter/Ihrem Sohn von Ihrer eigenen Berufswahl und sprechen Sie über Ihren Berufsalltag. Sie ermöglichen Ihrem Kind so einen Einblick in die Arbeitswelt.
- Nutzen Sie passende Gelegenheiten, um über Interessen und Fähigkeiten Ihres Kindes zu sprechen. Diese geben vielleicht Hinweise auf eine passende Berufsrichtung.
- Sprechen Sie mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn über die Themen, die im Berufswahlunterricht behandelt werden und schauen Sie sich gemeinsam die Unterlagen an.
- Nehmen Sie die Berufsideen Ihres Kindes ernst. Hinter einem Berufswunsch steckt oft ein Anliegen, welches mit Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn zu tun hat.
- Zeigen Sie Interesse und diskutieren Sie mögliche nächste Schritte. Helfen Sie bei der Organisation und Durchführung einer Info-Veranstaltung oder einer Schnupperlehre. Nur so können Einblicke gewonnen werden.
- Jugendliche sind auf regelmässige Impulse und Anregungen ihrer Eltern angewiesen. Ermuntern Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn gleichzeitig, möglichst viel selbständig zu erledigen.

### **Es ist gut zu wissen, ...**

- dass die erste Berufswahl nichts Endgültiges, sondern ein Anfang ist. Sie ist ein erster Schritt, auf welchem später aufgebaut werden kann. Das schweizerische Bildungssystem bietet viele Möglichkeiten.
- dass es keine guten oder schlechten Berufe gibt. Ein guter Beruf ist derjenige, der zu einer Person passt, weil er ihren Interessen und Fähigkeiten entspricht.
- dass die Jugendlichen in der Berufswahl eher aktiv sind, wenn sie auch in ihrem Alltag die Möglichkeit haben, Entscheidungssituationen zu üben und Verantwortung zu übernehmen.
- dass die Berufswahl für junge Frauen und Männer gleich wichtig ist. Die Berufsentscheidung sollte nicht vom Geschlecht abhängig sein.

## 9 Zwischenlösungen

Wie soll es nach der Schule weitergehen?

- ! Unentschlossenheit in der Berufswahl?
- ! Schwierigkeiten bei der Lehrstellensuche – zum Beispiel aufgrund entstandener Lücken in bestimmten Fächern?
- ! Sprachliche Weiterbildung?
- ! Horizont erweitern, Selbständigkeit erhöhen?

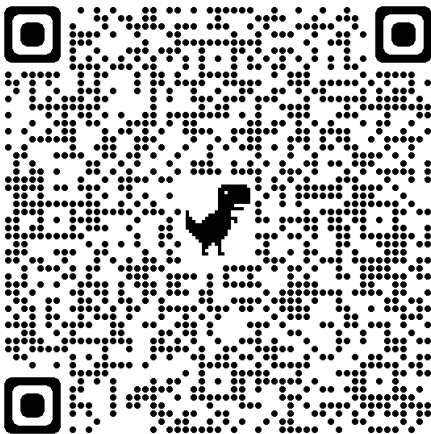


Zwischenlösungen können eine «Brücke» bilden zwischen der obligatorischen Schulzeit und dem Beginn einer beruflichen Ausbildung oder einer weiterführenden Schule.

Diese Möglichkeiten bestehen:

1. Vorbereitung auf div. Berufe / weiterführende Schulen
2. Vorbereitung auf bestimmte Berufsfelder
3. Au-Pair / Arbeitseinsätze, Praktika
4. Sprachaufenthalte

Detaillierte Angaben findet man hier:



### Wichtig

Die Berufswahl musst du gezielt weiterführen, um deinen Wunschberuf zu finden, weil ...

... viele freie Lehrstellen schon im August ausgeschrieben sind. d.h. also zu Beginn deines Zwischenjahres!



# 10 Weiterführende Schulen / Mittelschulen/ Kurzzeitgymnasium

## Öffentliche Angebote im Kanton Luzern

Angebot	Dauer	Abschlüsse
<b>Fachmittelschulen FMS</b> - <b>Profil Pädagogik</b> Luzern: <a href="http://www.beruf.lu.ch/fmz">www.beruf.lu.ch/fmz</a> Seetal: <a href="http://www.ksseetal.lu.ch/fachmittelschule">www.ksseetal.lu.ch/fachmittelschule</a> Sursee: <a href="http://www.kssursee.lu.ch">www.kssursee.lu.ch</a> > Bildungsprofile > Fachmittelschule	<b>3 - 3,5 Jahre</b> bis Fachmittelschulabschluss: 3 Jahre schulische Ausbildung* für Fachmatura: plus 1 Semester ergänzende Allgemeinbildung	<b>Fachmittelschul- abschluss oder Fachmatura</b>
- <b>Profil Musik</b> Seetal: <a href="http://www.ksseetal.lu.ch/fachmittelschule">www.ksseetal.lu.ch/fachmittelschule</a>	<b>3 - 4 Jahre</b> bis Fachmittelschulabschluss: 3 Jahre schulische Ausbildung* für Fachmatura: plus 1 Jahr Unterricht an der Hochschule Luzern – Musik	
- <b>Profil Soziales</b> Luzern: <a href="http://www.beruf.lu.ch/fmz">www.beruf.lu.ch/fmz</a>	<b>3 - 4 Jahre</b> bis Fachmittelschulabschluss: 3 Jahre schulische Ausbildung* für Fachmatura: plus 1 Jahr Praktikum (koordiniert durch FMS in Zug)	
<b>Gesundheitsmittelschule GMS</b> Luzern: <a href="http://www.beruf.lu.ch/fmz">www.beruf.lu.ch/fmz</a>	<b>4 Jahre</b> 3 Jahre schulische Ausbildung*, 1 Jahr Praktikum	<b>Fachfrau/-mann Gesundheit EFZ + Berufsmatura</b>
<b>Wirtschaftsmittelschulen WMS</b> Luzern: <a href="http://www.beruf.lu.ch/fmz">www.beruf.lu.ch/fmz</a> Willisau: <a href="http://www.kswillisau.lu.ch">www.kswillisau.lu.ch</a>	<b>4 Jahre</b> 3 Jahre schulische Ausbildung, 1 Jahr Praktikum	<b>Kauffrau/-mann EFZ + Berufsmatura</b>
<b>Informatikmittelschule IMS</b> Luzern <a href="http://www.beruf.lu.ch/fmz">www.beruf.lu.ch/fmz</a>	<b>4 Jahre</b> 3 Jahre schulische Ausbildung, 1 Jahr Praktikum	<b>Informatiker/in EFZ + Berufsmatura</b>
<b>Fachklasse Grafik</b> Luzern: <a href="http://www.beruf.lu.ch/fmz">www.beruf.lu.ch/fmz</a>	<b>4 Jahre</b> 3 Jahre schulische Ausbildung, im 4. Jahr Praktikum	<b>Grafiker/in EFZ + Berufsmatura</b>

\* 1. Jahr als Orientierungsjahr

EFZ = eidgenössisches Fähigkeitszeugnis

### Mehr zum Thema

Hinweise zu Aufnahmebedingungen, unterrichteten Fächern, Anmeldung, Kosten, Weiterbildungsmöglichkeiten nach dem Abschluss unter:

- Internetseite der Bildungsanbieter (siehe oben)
- Dienststelle Berufs- und Weiterbildung: [www.beruf.lu.ch/grundbildung/matur](http://www.beruf.lu.ch/grundbildung/matur)
- berufsberatung.ch: [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch) > Aus- und Weiterbildung > Allgemeinbildende Schulen Sek II

← Studium



## Gymnasien

Gymnasien bereiten auf die gymnasiale Maturität vor. Diese ermöglicht das Studium an einer Universität.

Im Kanton Luzern gibt es Lang- und Kurzzeitgymnasien. Der Übertritt in das Langzeitgymnasium erfolgt nach der 6. Primarklasse. Der Wechsel ins Kurzzeitgymnasium ist je nach Eignung und persönlicher Laufbahnwahl nach der 2. oder der 3. Sekundarschulklasse Niveau A. Über das > [Aufnahmeverfahren](#) informiert die Dienststelle Volksschulbildung.

### Dienststelle Berufs- und Weiterbildung

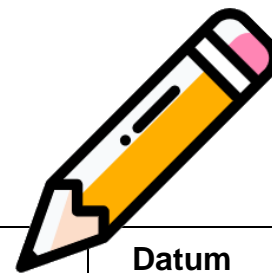
Obergrundstrasse 51  
6002 Luzern

Telefon 041 228 52 52

> [Kontakt](#)

> [E-Mail](#)

# 11 Meine Checkliste



		Datum	✓
1	Ich kenne meine Stärken und Interessen und mein Talent <i>(Berufswahlunterricht)</i>		
2	Ich suche mindestens drei für mich passende Berufe und informiere mich über sie. Erfülle ich die Anforderungen? <i>(Berufswahlunterricht)</i>		
3	Am BERUFSWAHLPARCOURS BWP erhalte ich einen ersten Einblick in interessante Berufe und erfahre von Lehrlingen- & Lehrmeistern wichtiges zur Berufswahl & Bewerbung).		
4	Ich lerne, wie man eine gute Bewerbung schreibt. <i>(Fachunterricht Deutsch, Eltern)</i>		
5	An der ZEBI informiere ich mich über meine Lieblingsberufe, andere interessante Berufe und eventuell auch über Alternativen.		
6	Ich organisiere mir mindestens drei Schnupperlehren bis zu den Osterferien der 2. Sek.		
7	Ich entscheide mich für meinen Lehrberuf oder für eine weiterführende Schule.		
8	Ich bewerbe mich bei verschiedenen Lehrbetrieben und bereite mich auf ein Bewerbungsgespräch vor. <i>(Eltern, KLP)</i>		
9	Ich suche einen Plan B, falls es nicht klappt. <i>(Eltern, KLP)</i>		
10	Ich bereite mich auf die Berufsschule oder die weiterführende Schule vor.		

# 12 Übersicht im Detail

## Übersicht Berufswahl 1.- 3.Sek Beromünster



Wer (Verantwortlichkeit)	7.Schuljahr		8.Schuljahr		9.Schuljahr	
	1.Semester	2.Semester	1.Semester	2.Semester	1.Semester	2.Semester
1. Lernende/ Lernender	Nat. Zukunftstag evtl. ZEBI* mit Eltern Neigungsarbeit	evtl. Erkundungsschnuppern (in Ferien, nach gründlicher Information über Berufsbild) <b>3 mögliche Berufe für mich</b>	Erkundungsschnuppern in Ferien oder Schulzeit Schnupperwoche: (Zeitraum 1.-3. Woche Okt.) <b>Berufswahlparcours &amp; Ateliers</b> ZEBI	mindestens 3x schnuppern bis Juni evtl. Bewerbung Feb - Juni: evtl. Basic-/Multitcheck	Bewerbung & Selektions-schnuppern od. Vorbereitung für weiterführende Schule ⇒ Plan B ?	Bewerbung & Selektions-schnuppern <b>Lehrvertrag/Aufnahme weiterführende Schule</b> ⇒ Plan B ?
2. Eltern	evtl. ZEBI evtl. Infoveranstaltungen im BIZ	Eltern-Infoabend im BIZ evtl. Unterstützung Schnupperlehre-suche	Unterstützung Schnupperlehre-suche Mai/Juni: evtl. Basic/Multitcheck	Unterstützung Schnupperlehre-suche/ Lehr-stellensuche Mai/Juni: evtl. Basic/Multitcheck	Unterstützung Lehrstellensuche	Unterstützung Lehrstellensuche
3. Klassenlehrperson	Meine Stärken & Interessen meine Persönlichkeit & Talente	Berufsbilder Neigungsarbeit <b>3 mögliche Berufe für mich</b>	Berufswahlparcours Nov: evtl. Schnupperwoche (nur motivierte Lernende!) ZEBI mit Klasse evtl. Berufscaching BIZ	Übersicht Wer? Was? Wo? Training Vorstellungsgespräch März: Meldung für Unterstützungsangebot an SSA	Übersicht Wer? Was? Wo? Berufsberatung nimmt Kontakt auf/ Betreuung wenn nötig	Mai: evtl. Anmeldung „Startklar“ evtl. Meldung Lernende mit grossem Unterstützungsbedarf auch nach der Schulzeit an SSA
Fachlehrpersonen Deutsch			Aug/Sept: Muster-Bewerbungsdossier SSA**/ Schulsozialarbeit			

**Schnuppern:**

- rechtzeitig bei Lehrpersonen vorbeigehen mit "Gesuchsfomular, Unterrichtsbeifreiung"
- verpasster Stoff selbständig Nachholen

**Bewerbung:**




- Mindestens zwei verschiedenen erwachsenen Personen zeigen

\*ZEBI: Zentralschweizer Bildungsmesse \*\*BIZ: Berufsinformationszentrum Luzern SSA\*\*/ Schulsozialarbeit

**Firmen für Schnupperlehren:** ⇒ [www.beruf.lu/lefi](http://www.beruf.lu/lefi)      **Firmen für Lehrstellen:** ⇒ [www.berufsberatung.ch/dyn/show/2930#](http://www.berufsberatung.ch/dyn/show/2930#)

**Berufsvideos, Lehrstellen, Tipps für die Bewerbung** ⇒ [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

## 13 Die wichtigsten Inhalte online

<b>Beruf – BIZ – Kanton Luzern</b>	
Rund um den Beruf – Kanton Luzern <a href="https://beruf.lu.ch">https://beruf.lu.ch</a>	
BIZ – Beratungs- und Informationszentrum für Bildung und Beruf <a href="https://beruf.lu.ch/biz">https://beruf.lu.ch/biz</a>	
BIZ – App <a href="https://beruf.lu.ch/biz/bslb/berufsberatung/Dokumente_Informationen_zur_Berufswahl/bizapp">https://beruf.lu.ch/biz/bslb/berufsberatung/Dokumente_Informationen_zur_Berufswahl/bizapp</a>	
<b>ZEBI</b>	
Zentralschweizer Bildungsmesse ZEBI <a href="http://www.zebi.ch">www.zebi.ch</a>	
<b>Berufsberatung/Bewerbung</b>	
Rund um den Beruf <a href="http://www.berufsberatung.ch">www.berufsberatung.ch</a>	
Meine Berufswahl Vorlagen für Bewerbungsbriefe und Lebenslauf <a href="http://www.myberufswahl.ch">www.myberufswahl.ch</a>	
Super einfach ein Bewerbungsdossier erstellen & Tipps für das Bewerbungsgespräch <a href="http://www.lehrstell.ch">www.lehrstell.ch</a>	
<b>Schnupperadressen/ freie Lehrstellen</b>	
Schnupper- & Lehrfirmenverzeichnis <a href="http://www.beruf.lu.ch/lefi">www.beruf.lu.ch/lefi</a>	
Freie Lehrstellen (schweizweit, aktualisiert) <a href="https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/2930">https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/2930</a>	 